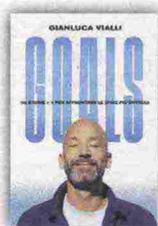


## LIBRI E APP

di Federico Cociancich

# Non solo lettura

Le storie di tre campioni, in tempi diversi e in altrettante discipline completamente differenti tra loro, unite però da una forte determinazione e da un innegabile talento



## LA SFIDA PIÙ GRANDE

Gianluca Vialli, campione di Juventus e Samp e poi allenatore di Chelsea e Watford, ha raccolto e raccontato 99 "quotes" e altrettante storie sportive, nella speranza che possano essere utili per affrontare le proprie sfide di tutti i giorni. **Goals. 98 storie + 1 per affrontare le sfide più difficili**, di Gianluca Vialli, Mondadori, **18 €** (ebook **9,99 €**).



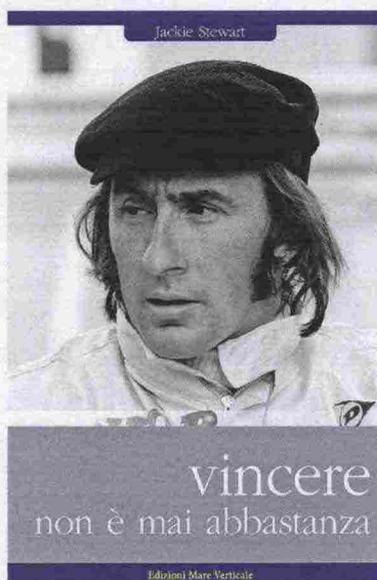
## LO ZAR DELLA PALLAVOLO

Un campione è un mix di forza fisica, agilità, intelligenza tattica, determinazione e, soprattutto, passione. Questa passione ha permesso a Ivan Zaytsev di diventare uno dei giocatori di volley più forti del mondo.

**Mia - Come sono diventato lo zar fra pallavolo e Beach volley, amore e guerra**, di Ivan Zaytsev, Rizzoli, **13 €** (ebook

**S**ir Jackie Stewart è nato a Milton, una città scozzese del Dunbartonshire Occidentale, nel Regno Unito; nei primi anni 60 domina le scene delle gare Club Britanniche e della Formula 3 europea, arriva alla Formula 1 nel 1965, come compagno di squadra di Graham Hill, nella scuderia BRM. Durante la sua prima stagione, conquista a Monza la prima delle sue 27 vittorie in un Gran Premio. Passa alla squadra di Ken Tyrrell, nel 1968, e con essa vince tre titoli mondiali nel '69, '71 e '73. Si ritira dalla F1 dopo aver disputato 99 gare, ma si distingue anche nel mondo degli affari, diventando consulente Ford e testimonial di marchi come Rolex, Goodyear, Elf e Moët&Chandon. "Jackie" riceve l'Ordine dell'Impero britannico (OBE) nel 1972 e il cavalierato nel 2001.

**Vincere non basta l'autobiografia di Jackie Stewart**, di Sir Jackie Stewart, Edizioni Mare Verticale, **22 €**



## JUSTWATCH

Uno strumento semplice ma indispensabile per cercare film o serie TV e vedere se sono disponibili online su piattaforme come Netflix, Infinity, Prime Video, Now TV, Rai play, Premium Play, TIMvision e altre ancora.



## RUNTASTIC RESULTS

Quando il tempo per frequentare regolarmente la palestra è poco, l'ideale è Runtastic Results, che propone esercizi personalizzati tenendo conto sia delle parti del corpo da allenare, sia del tempo a disposizione.



## BIKE UNCHAINED 2

Preparati per la gara di mountain bike più importante del mondo! Dimostra di essere il più veloce nelle gare valevoli per la classifica di campionato e porta a casa il titolo di miglior biker del mondo. Con una straordinaria grafica 3D fotorealistica.